

Zoomで参加してみよう！ Windows パソコン編

はじめに

色々な事情で集まれないときに、インターネットを使った「ZOOM」というサービスで、ビデオ会議、顔を見ながら、音声を聞きながら世界中から参加することができます。



使い方は非常に簡単、ITになれた人ならマニュアルなしですぐに使えます。しかし誰でも初めてはあるもの。その第一歩をお手伝いするために、基本的な参加の仕方をご案内します。

ご注意ください

WIFI や有線LAN等のご利用を強くおすすめします

ZOOMはビデオ通話を行うので、パケット料金がかかる場合があります。

(目安：1時間で約300MB程度、半日で2GB)

テザリング等を使うと、料金が嵩んだり、通信速度が制限されたりする場合があります。

ZOOMのご利用には、ご家庭などの固定回線で通じたWIFI等のご利用を強くおすすめします。



おことわり

この文章は、熱中小学校生徒の相互援助を目的に作られたものです。不完全な点があるかも知れません。ご利用は自己責任でおねがいします。事務局様等にご迷惑をかけないようご協力をお願いいたします。

よくあるご質問

ZOOM って何？

ZOOM（ズーム）は、ビデオ通話、Web会議サービスです。テレビ電話のようなもの。アメリカの会社がやっているサービスで、熱中小学校では非常によく使われているサービスです。

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



詳しくはこちらをご覧ください。

参加に料金はかかるの？

いいえ、参加するだけであれば料金はかかりません。ただし**通信費は別途必要**です。

パソコン以外の参加方法は？

スマートフォンやタブレットで参加する方法があります。どちらか慣れた方をお使いいただくのが良いでしょう。ご利用のパソコンが古い場合や、スピーカーとマイク、Webカメラ等がない場合には、スマートフォンでの参加もご検討ください。

スマートフォンを使うやり方は
Androidスマートフォン編を
みてください。

用意するもの (Windows パソコンを使う場合)

絶対に必要なもの

1 パソコン

- カメラ・マイク・スピーカーが内蔵されたノートパソコンがベスト
- カメラが付いてない人は3番を見てね



2 7歳の目 笑顔とやる気と好奇心

みんな持ってますよね！

カメラ・マイク・スピーカーがついていないパソコンの方

3 音が聞けるヘッドフォンやマイク、Webカメラ

最低限、スピーカー・ヘッドフォンなど、音が聞ける装置は必要です。質問など積極的に参加するには、マイクやWebカメラがあるとよいです。無い場合にはスマートフォンのご利用もご検討ください。

イベントによってはマイク・カメラ必須の場合があります。

あると便利なもの

4 ヘッドセットやマイク付きイヤホン

ヘッドフォンとマイクが一体になった「ヘッドセット」や、ハンズフリー用のマイク付きイヤホンがあれば、通話が安定します。お一人で参加する場合には便利です。



アプリをダウンロードしよう

事前に準備をしておこう！

ここでは、Windows 10を見本に説明します。

アプリの設定は最初の1回だけで基本的にはOK
当日慌てないように、前日までにやっておきましょう！

1

テストページを開きます

<https://zoom.us/test>

ここにアクセス

2

ミーティングテストに参加を押します

ブラウザ（インターネット）のページが立ち上がってきます

デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース サポート

zoom ソリューション ミーティングに参加する ミーティングを開催する サインイン **サインアップは無料です**

ミーティングテストに参加

テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。

参加

ミーティングに参加できない場合、Zoomサポートセンターで有用な情報をご覧ください。

参加をクリック

アプリをダウンロードしよう

事前に準備をしておこう！

3

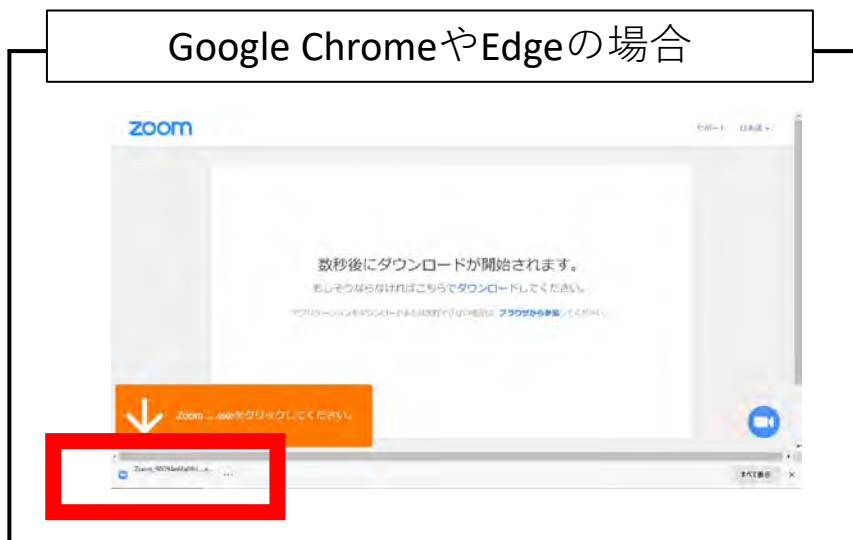
アプリをセットアップしよう

最初の一回のみ、アプリのダウンロードを求められるので、ダウンロードして実行しましょう。

インターネットエクスプローラ11の場合



Google ChromeやEdgeの場合



Internet Explorerから正常に実施できない場合があります。その場合「上手くインストールができない時 違う方法(パソコン編)」もご参照ください

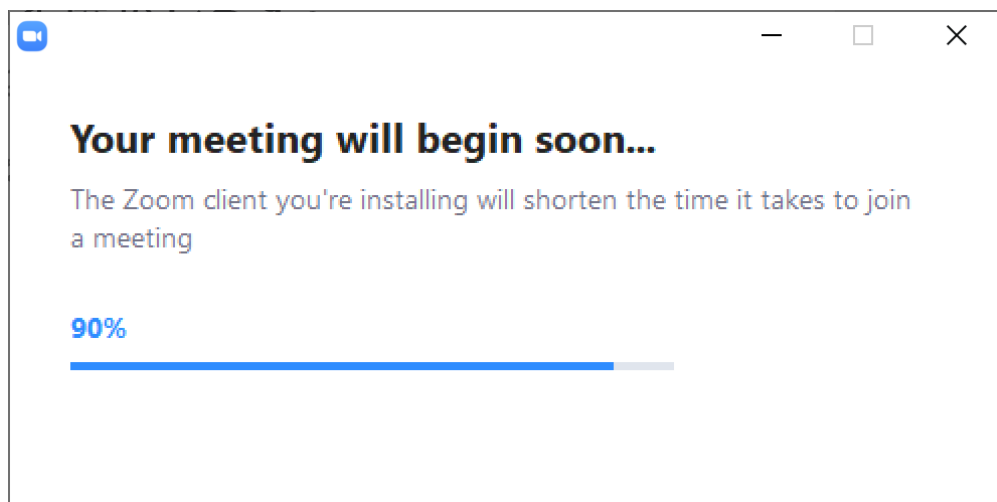
アプリをダウンロードしよう

事前に準備をしておこう！

3

セットアップを承認しよう

下の画面が出てセットアップが行われます。
少し待ちましょう。



「はい」
をクリック

この方法で上手くできない場合には
「上手くインストールができない時 違う方法(パソコン
編)」もご参照ください

テストをしてみよう

事前に準備をしておこう！

セットアップに引き続き、テスト通話をやってみましょう。
引き続きでない人は、あらためて

<https://zoom.us/test>

にアクセスしてください。

1

名前を入力しましょう



A screenshot of the Zoom application window showing a dialog box titled "名前を入力してください" (Please enter your name). The dialog box has a close button (X) in the top right corner. Below the title is a text input field with the label "名前" (Name) and the text "熱中薫" (Heat of Passion) entered. Below the input field is a checked checkbox with the text "将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings). At the bottom of the dialog box are two buttons: "ミーティングに参加" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel).

ここで設定した名前が参加者に通知されます。
ここでは試しにご自分の名前を入れてみましょう。

テストをしてみよう

事前に準備をしておこう！

2

ビデオの有無を選択します

カメラが内蔵または接続されていると、ビデオの有無の選択が出てきます。ここはテストですので、ビデオ付きで参加を選びましょう。



「ビデオ付きで参加」
をクリック

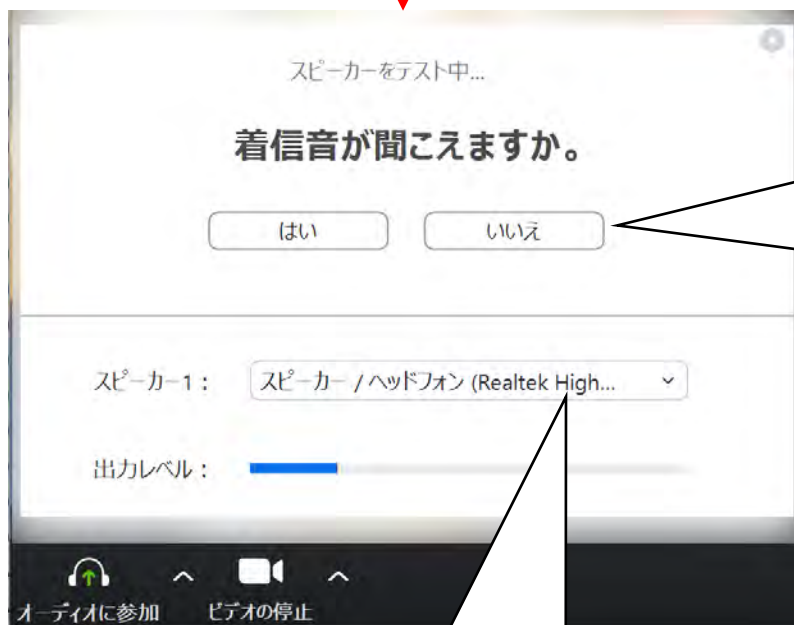
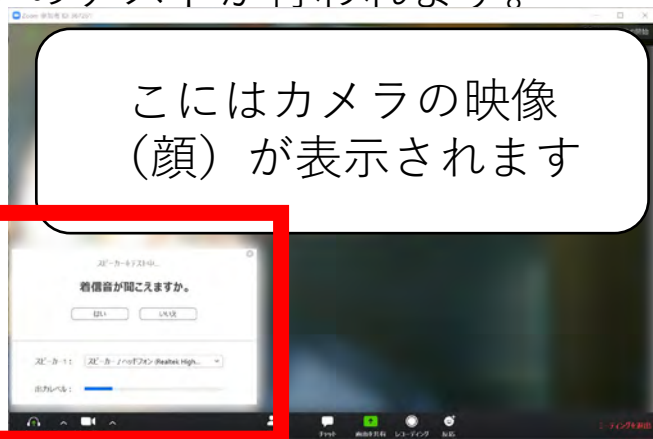
テストをしてみよう

事前に準備をしておこう！

3

スピーカー・ヘッドフォンのテスト

引き続き、スピーカーとマイクのテストが行われます。



意図した
スピーカーやヘ
ッドフォン等
から聞こえたら
「はい」

リストから手動で
選択もできます

テストをしてみよう

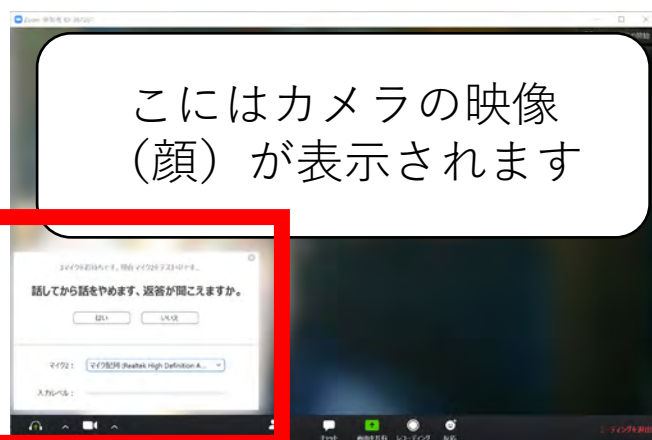
事前に準備をしておこう！

4

マイクのテスト

マイクが接続されていないとスキップします

マイクに向かって何かを話してみましょ。すると、話した音がやまびこのように帰ってきます。



やまびこが意図したとおりに帰ってきたら「はい」

音が悪い場合、パソコンの正面で話すことを意識すると改善します。

リストから手動でマイクを選択もできます

テストをしてみよう

事前に準備をしておこう！

5

テストの終了

ここにはカメラの映像
(顔)が表示されます

スピーカーとマイクは良好です

スピーカー: スピーカー / ヘッドフォン (Realtek High Definition

マイク: マイク配列 (Realtek High Definition Audio(SST

コンピューターでオーディオに参加

スピーカーとマイクは良好です

スピーカー: スピーカー / ヘッドフォン (Realtek High Definition

マイク: マイク配列 (Realtek High Definition Audio(SST

コンピューターでオーディオに参加

コンピュータで
オーディオに参加
を選択

以上でテストは終わりです。
右下の「ミーティングを退出」
で終了しましょう。

ミーティングを退出

Zoomで参加しよう！

イベントに参加してみよう

「ミーティング」に参加する方法でご説明します。
主催者の設定では若干操作が異なる場合があります

1

参加するための情報を確認しよう

主催者の方から伝えられている、
メールやSNSで参加用のアドレスやミーティングIDと、開催
の日時を確認しましょう。

開催日時を確認

- 日時：4月25日（土）
- ①10：00～10：30
- ②20：00～20：30

参加用のアドレス

①10：00～10：30に参加する方はこちらをクリック→<https://zoom.us/j/9476900>
ミーティングID: 947 6900

②20：00～20：30に参加する方はこちらをクリック→<https://zoom.us/j/9956724>
ミーティングID: 995 6724

ミーティングID
(12桁の数字)

IDの他にパスワードが設定されている場合は
パスワードも一緒に確認しましょう。

ミーティングIDがわかると、関係ない方でも
アクセスができてしまいます。

アドレスとIDは他に漏らさないようご注意ください。

Zoomで参加しよう！

イベントに参加してみよう

2

アドレスを開こう

■日時：4月25日（土）
①10：00～10：30
②20：00～20：30

参加用のアドレス
をクリックで開く

①10：00～10：30に参加する方はこちらをクリック→<https://zoom.us/j/9476900>
ミーティングID: 947 6900

②20：00～20：30に参加する方はこちらをクリック→<https://zoom.us/j/9956724>
ミーティングID: 995 6724

Google ChromeやEdgeの場合

画面の中央上にダイアログが表示されます。

Zoom Meetings を開きますか？

<https://zoom.us> がこのアプリケーションを開く許可を求めています。

Zoom Meetings を開く

キャンセル

Zoom Meetingsを開く
を選択

インターネットエクスプローラ
の場合

しばらく待つと、特に何もし
なくても自動的にZoomのア
プリが起動してきます。

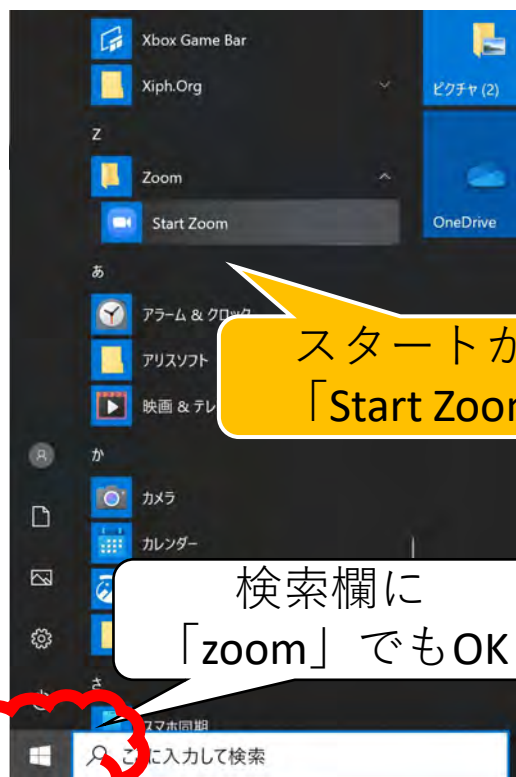
Zoomで参加しよう！

イベントに参加してみよう

2

アドレスを直接開けない時は？

スマホ・ケータイでメールを受信している時など
直接パソコンでアドレスを開けない時はこちら

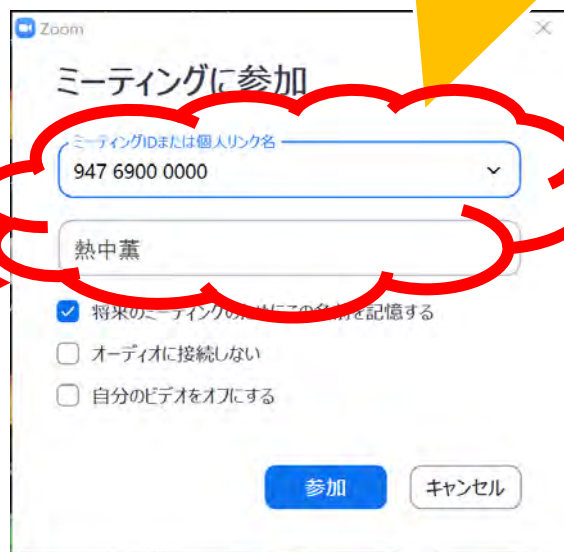


スタートから
「Start Zoom」

検索欄に
「zoom」でもOK

①10：00～10：30に参加する方はこちらをクリック
[tps://zoom.us/j/9476900](https://zoom.us/j/9476900)
ミーティングID: 947 6900

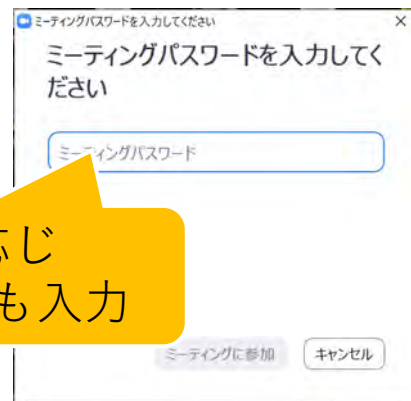
ミーティングIDと
自分の名前を入力



必要に応じ
パスワードも入力



ミーティングに参加



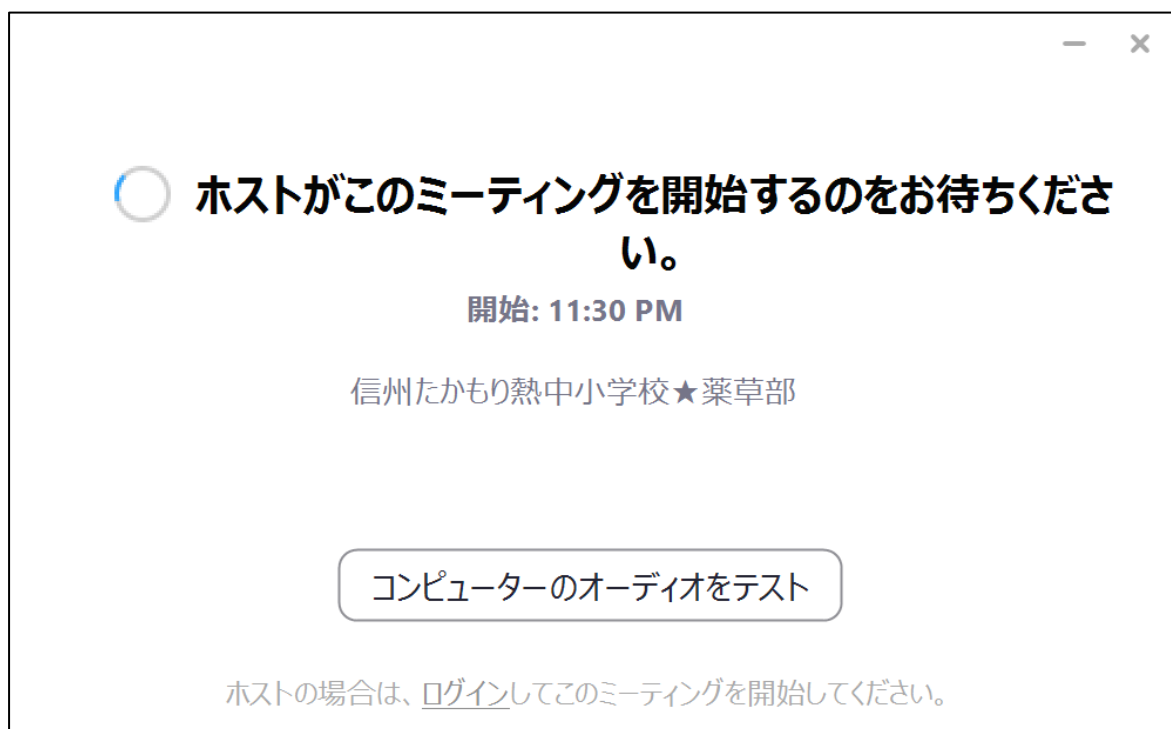
Zoomで参加しよう！

イベントに参加してみよう

3

開催まで待とう

参加時間よりも前に入った場合には、以下の画面になります。イベントが開始されるまで待ちましょう。



イベントが開始されている場合、この画面が出ずに直接次のページの画面になる場合があります。

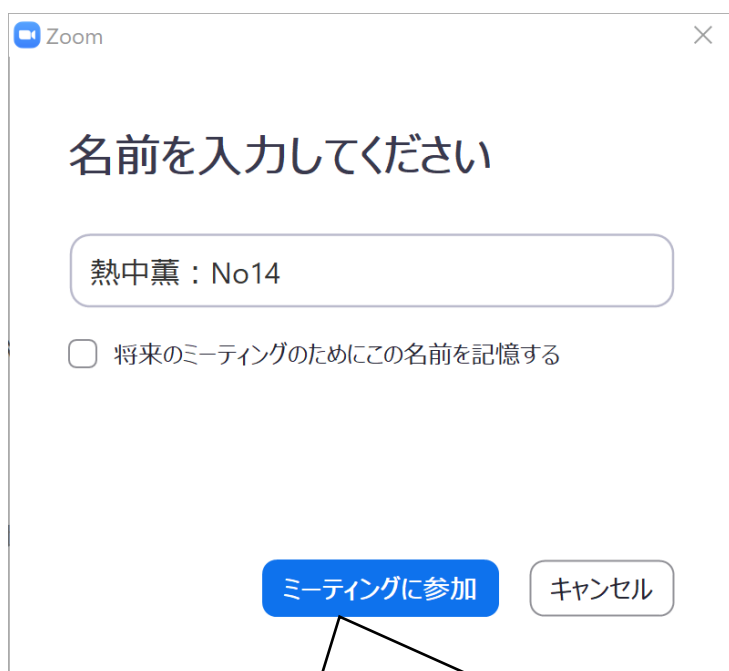
Zoomで参加しよう！

イベントに参加してみよう

4

名前を入力して参加しよう

開始されると、名前の入力を促されます。
熱中小学校に登録した名前を入力しましょう！
公式行事のときには、名前の後に出席番号を入力すると親切
かもしれません。



The screenshot shows a Zoom dialog box titled "名前を入力してください" (Please enter your name). The input field contains "熱中薫 : No14". Below the input field is a checkbox labeled "将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings), which is currently unchecked. At the bottom of the dialog are two buttons: "ミーティングに参加" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel).

名前を入力したら
「ミーティングに参加」を
選択

この画面が出ずに
直接次のページの画面になる場合があります。
名前は後から変更できます。

Zoomで参加しよう！

イベントに参加してみよう

5

主催者の参加許可を待ちましょう

主催者が参加を許可するまで少し待ちましょう。
主催者が許可をしてくれば、自動的に次の画面に進みます。

735-1129 ナイショ

退出

ミーティングのホストは間もなくミーティングへの参加を許可します、もうしばらくお待ちください

たかもり熱中小学校★部活動

この画面が出ずに
直接次のページの画面になる場合があります。

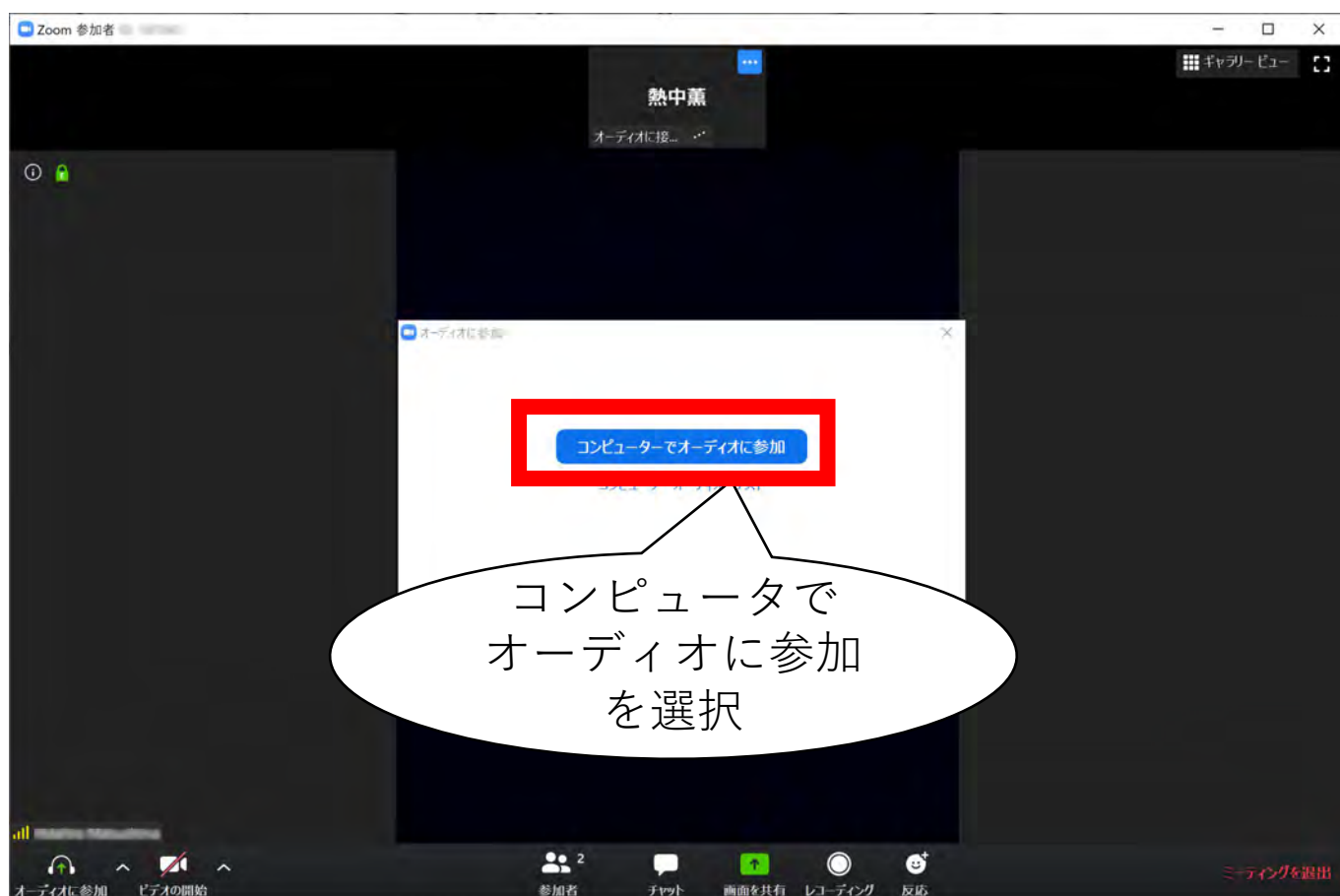
Zoomで参加しよう！

イベントに参加してみよう

6

主催者の参加許可を待ちましょう

アプリが開いてきます。



これで参加できました！
後は楽しみましょう！

Zoomの簡単な操作説明

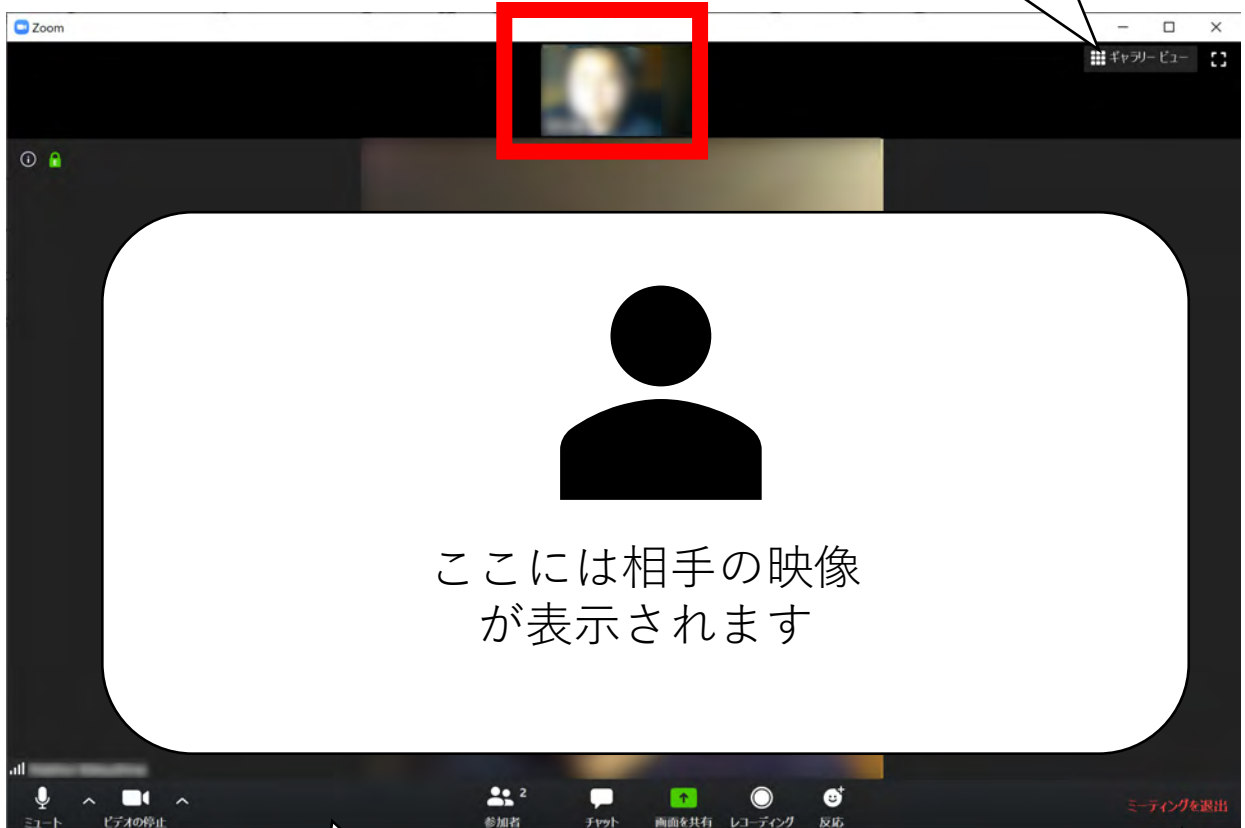
基本的な使い方を見てみよう

1

全体画面の説明

自分や
参加者の様子

画面
切り替え



コントロール部
(次ページで詳しく説明)

退出ボタン

Zoomの簡単な操作説明

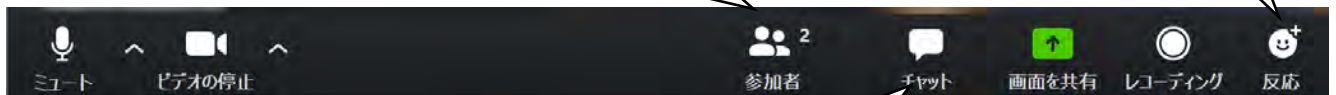
基本的な使い方を見てみよう

2

画面下のコントロールの説明

参加者一覧
(手を挙げるもここから)

拍手やいいね！
を送る



自分のマイク・
ビデオのON/OFF
及び設定

チャット
(文章会話)

画面共有
(画面を相手に見せる)

マイクやビデオのON/OFFは、主催者から指示がある場合がありますので、このアイコンで操作しましょう

話を聞くだけの時は自分のマイクはOFFが基本。
通信が安定しない場合は、
自分のビデオをOFFにすると安定する場合があります。

Zoomの簡単な操作説明

基本的な使い方を見てみよう

3

名前の変更方法

画面上の自分の名前又はビデオを右クリックして名前の変更を選択



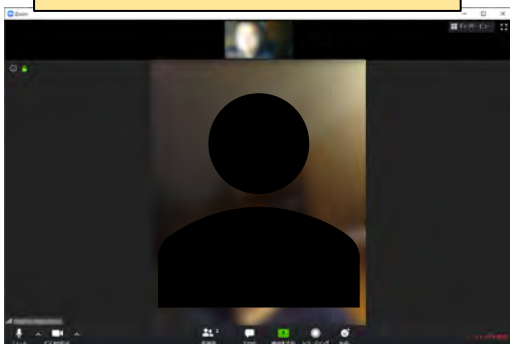
4

スピーカービューとギャラリービュー

画面右上で表示切り替えができます

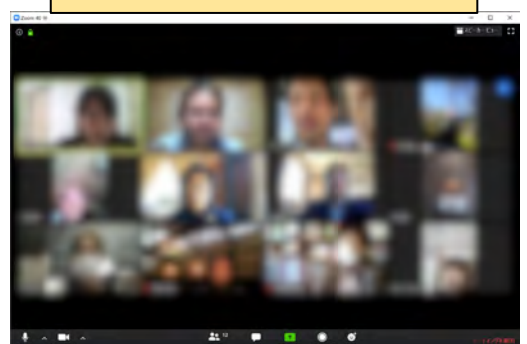


スピーカービュー



今発言している人が大きく表示されます

ギャラリービュー



参加者全員の顔が一覧で表示されます

こんな画面が出たら!?

アップデートは確実にやりましょう

Zoomを立ち上げると、こんな画面が出る事が。
これは機能追加や不具合修正のバージョンアップの案内です。

できるだけその場で「更新」を押して更新しましょう。
あまり時間はかかりません。



「更新」
を押して、ソフトを更
新しましょう！

後回しにしても
必ず後で実行！

楽しくZoomで参加するコツ

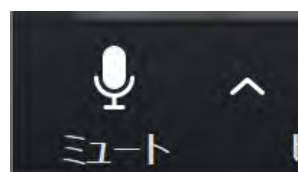
基本的な使い方を見てみよう

多くで共通する一般的な使い方です。
実際にはそれぞれのルールやTPOに従ってください。

1

発言しない時はマイクOFFにしましょう！

誰かのお話を聞いているときには、自分のマイクはOFFにしておきましょう。小さな独り言やつぶやき、おせんべいを食べる音なども、スピーカーに乗って全員に流れてしまいます。こまめにON/OFFを心がけましょう。

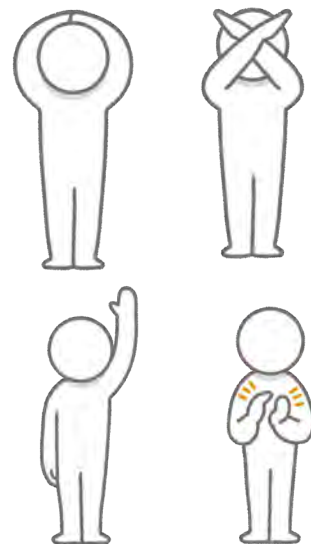


自分の
マイクON/OFF

2

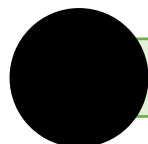
反応や相づち、身振り手振りを大きく！

感動したとき、相づちを打つとき、面白いとき、小さい画面でも伝わるように、ちょっとオーバーかな？というぐらいで反応・リアクションしてみましょう。手を振ったり、大きく頷いたり、腕を使って○を作ったりしても伝わります。直接会うのにくらべ、どうしても雰囲気伝わりにくいので、伝えることを意識してみましょう。



もっと詳しい事が知りたい時は

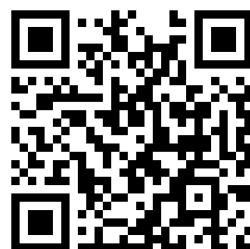
さらに知りたい時は？



ZOOM ヘルプセンター

<https://support.zoom.us/hc/ja>

ZOOMの公式ヘルプセンターです。



このドキュメントについて

このドキュメントは、2020年5月の状況に基づいています。

Version:2020-05-27

企画：薬草部 ボタニック薬草LAB <https://bt89.net/>
(信州たかもり熱中小学校 部活動)



作成：Hidehiro Matsushima@信州たかもり熱中小学校 生徒

挿絵の一部画像提供：
いらすとや

<https://www.irasutoya.com/>

本文書中、上記作成者が権利を有する部分については、



[クリエイティブ・コモンズ 表示 - 継承 4.0 国際 ライセンス](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)
の下に提供します。

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

条件に合致する限り、自由に配布等していただけます。
編集が可能な元データが必要な方はご相談ください。

この文章は、熱中小学校生徒の相互援助を目的に作られたものです。

不完全な点があるかも知れません。ご利用は自己責任で願います。特に、事務局様等にご迷惑をかけないよう、ご協力をお願いいたします。